

# KONGRESS FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN 2024

Fallrelevante orthomolekulare Medizin, basierend auf  
der neuesten Studienlage – aus der Praxis für die Praxis

Wissenschaftliche Leitung: Dr. med. Rainer Spichalsky



8.- 15.05.2024



Kos, Griechenland

## Sie suchen nach qualitativ hochwertigen Fortbildungen in der orthomolekularen Medizin?

Dann sind Sie bei uns richtig! Die Fortbildung zur fallrelevanten orthomolekularen Medizin liefert Ihnen zusätzliches und aktuelles Wissen, um erfolgreich mit Mikronährstoffen behandeln zu können – praxisnah und geführt von anerkannten Experten aus dem Bereich der orthomolekularen Medizin. Nutzen Sie diese einmalige Chance: Sichern Sie sich einen Platz und profitieren noch zusätzlich von einem entspannten und konstruktiven Austausch unter Kollegen auf der schönen Insel Kos - der Wiege der europäischen Medizin!

Das dreitägige Seminar wird unterteilt nach indikations- beziehungsweise fallspezifischen Gebieten. Die Teilnehmer bekommen bis zum **31. März 2024** die Gelegenheit, an die Referenten bestimmte Fälle und Problemstellungen zu schicken, die dann im Seminar diskutiert werden. Darüber hinaus werden die Referenten aus den letzten drei Jahren Fragestellungen zu Patientenproblemen und weiteres Material für eine praktische Falldiskussion mitbringen. Zu den Fragestellungen wird es eine kurze Einführung anhand der aktuellen Studienlage geben. Das Resultat sollen konkrete Behandlungspläne für Therapeut und Patient auf Basis von Diagnostik und Interpretation sein.

### Donnerstag, 09. Mai

### Programm – Teil 1

#### 08:30 - 10:30 Uhr

Plenum/Eröffnung des Kongresses

#### 11:00 - 18:30 Uhr

Dr. med. Rainer Spichalsky

Indikations- bzw. fallspezifische Gebiete nach Interesse der Teilnehmer

- **Innere Medizin:** Stoffwechsel, Herz-Kreislauf, Darmstörungen (Parasiten & Pilze)
- **Neurologie:** Schlafstörungen, Parästhesien, Kopfschmerz-Migräne, Depressionen – Panikattacken, Stress – Burn out

### Freitag, 10. Mai

#### 09:00 - 16:30 Uhr

Dr. med. Rainer Spichalsky

Indikations- bzw. fallspezifische Gebiete nach Interesse der Teilnehmer

- **Autoimmunerkrankungen**
- **Pädiatrie:** „Zuckersucht“, Bauchschmerz, Atopien
- **Onkologie:** Begleitende OM zu Chemotherapie, Radiatio, Remission, Palliation

#### 17:00 - 18:00 Uhr

Prof. Dr. Burkhard Schütz &  
Dr. med. Henning Sartor

Die Unverzichtbarkeit einer modernen und präzisen Labordiagnostik für Diagnosestellung, Therapieentscheidung, -überwachung und -optimierung (Falldarstellungen)

### Samstag, 11. Mai

Relevante Analysen in Verbindung mit Anamnese als Säulen der integrativen Medizin

#### 09:00 - 10:30 Uhr

Prof. Dr. Burkhard Schütz &  
Dr. med. Henning Sartor

Mikrobiom- und Metabolomanalysen heute! Relevante Ansätze in der Integrativen Medizin *und* Mikrobiom- und Metabolom Analysen in der Praxis

#### 11:00 - 12:30 Uhr

Dr. med. Rainer Spichalsky &  
Dr. med. Elke Mantwill

Mikronährstoffe als Fundament einer integrativen Medizin in einem funktionierenden biologischen Mechanismus

Sport, Ernährung, Aminosäuren und Darm

**08:30 - 10:30 Uhr**

Dr. med. Elke Mantwill

Die Bedeutung des Darms für die Absorption von Nährstoffen

**11:00 - 12:30 Uhr**

Dr. med. Elke Mantwill

Darm- Hirn-Interaktion

**15:00 - 16:00 Uhr**

Dr. med. Elke Mantwill

Aminosäuren

**16:30 - 18:00 Uhr**

Dr. med. Elke Mantwill

Mikronährstoffe und Ernährung im Sport

Montag, 13. Mai

**09:30 - 18:30 Uhr**

Teilnahme am Hauptprogramm des Kongresses für Integrative Medizin nach Wahl (**Online-Anmeldung**)

Pausenzeiten sind täglich von 10:30 Uhr – 11:00 Uhr, 12:30 Uhr – 15:00 Uhr und 16:30 Uhr – 17:00 Uhr



Ihr Referent

**Dr. med. Rainer Spichalsky**

Dr. med. Rainer Spichalsky ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Neben der schulmedizinischen Ausbildung erwarb er weitere Fachqualifikationen als Arzt für Applied Kinesiology, F.X. Mayr Arzt und manuelle Therapie. Zudem ist Dr. med. Spichalsky zertifizierter Anti-Aging Arzt gemäß GSAAM und Orthomolekular-Therapeut. Neben der Funktion als wissenschaftlicher Leiter der Ausbildung zum orthomolekularen Therapeuten veröffentlicht er in verschiedenen Fachzeitschriften Artikel zur Orthomolekular-Medizin und hält Patientenvorträge.



Ihre Referentin

**Dr. med. Elke Mantwill**

Dr. med. Elke Mantwill ist niedergelassene Fachärztin für Allgemeinmedizin. Sie erwarb die Zusatzbezeichnungen in den Bereichen Ernährungsmedizin, Sportmedizin, Phlebologie und Akupunktur. Die Tätigkeitsschwerpunkte in ihrer allgemeinmedizinischen Praxis sind Ernährungs- und Sportmedizin. Seit 2000 beschäftigt sie sich mit der Orthomolekular-Medizin und ist seit 2002 als Referentin im Bereich der Ernährungs- und Orthomolekular-Medizin aktiv. Als begeisterte Ausdauersportlerin führt sie zudem Ernährungsberatungen für Leistungssportler durch.



„Ein wichtiges Anliegen des Workshops ist es, das Element der Diskussion und des interkollegialen Austausches besonders hervorzuheben.“

# PREISE & ANMELDEINFORMATIONEN

Seminar- und Hotelbuchung finden über [www.kos-kongress.de](http://www.kos-kongress.de) statt.

Die Flugbuchung können die Teilnehmer selbst gestalten.

## KONGRESS & HOTEL

Seminargebühr	<b>1.598 €</b>
Frühbucherpreis bis zum 31.12.23	<b>1.498 €</b>
<hr/>	
EZ Halbpension	<b>812 €</b>
<hr/>	
DZ Halbpension (p. P.)	<b>630 €</b>

## ZUSATZOPTIONEN

Transfer Flughafen – Hotel	<b>55 €</b>
Nur für Hin- und Rücktransfer am 8. sowie 15.05.23	
<hr/>	
Programm für Begleitpersonen	<b>295 €</b>
Thema: Selbstfürsorge für Nichtmediziner	

## Die Kongressgebühr enthält

Besuch des Seminars, Tagungsunterlagen, Kaffeepausen und Wasser im Tagungsraum, eine Bearbeitungsgebühr und das Rahmenprogramm (Empfang, Yoga am Strand (morgens), Kreativ-Workshop: Intuitives Malen, Zertifikatsverleihung im Asklepieion, Theaterabend und Strandparty).

## Die Buchung des Hotels enthält

7 Übernachtungen inklusive Halbpension im Neptune Luxury Resort. Weitere Informationen zum Hotel: [www.neptune.gr](http://www.neptune.gr).

## Flughafentransfer

Transfer bei Ankunft vom Flughafen Kos zum Hotel und bei Abflug vom Hotel zum Flughafen Kos in eigens für Sie reservierten Reisebussen zu den Grundreisedaten (keine Sammelfahrt mit anderen Veranstaltern). Der Transfer ist extra zu buchen. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen von Smilies Holidays.

## Programm für Begleitpersonen

Mitreisende haben die Möglichkeit an einem für Begleitpersonen konzipierten Extraprogramm teilzunehmen. Verantwortlich für die Durchführung ist die IGNK e.V. und der Europäische Naturheilbund e.V. Der Preis beträgt 295 € inklusive Rahmenprogramm (Empfang, Yoga am Strand (morgens), Kreativ-Workshop: Intuitives Malen, Theaterabend und Strandparty). Der Besuch im Asklepieion kann für 30 € dazu gebucht werden. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Webseite: [www.kos-kongress.de](http://www.kos-kongress.de).

## Trailer für den Kongress 2024



Neugierig geworden? Sehen Sie sich jetzt den Trailer für den Kongress 2024 auf Youtube an und gewinnen Sie einen Eindruck vom einamligen Ambiente vor Ort auf Kos.

[www.youtube.com/@ignkev](https://www.youtube.com/@ignkev)